



MENÚ JULIO 2022



COMPAÑÍA DE MARÍA - APOQUINDO

Av. Manquehue Sur 116, Las Condes,
Región Metropolitana



NICOLE VALENZUELA

Administrador
+56 9 96850130
ciademariaapoquindo@aliservice.cl



VALOR CUPONERA: \$69.000

DATOS PARA TRANSFERENCIA
Nombre: ALISERVICE S.A
Cuenta Corriente: BANCO ITAÚ
N°211507185
Rut: 96.872.930-6
Correo:clubzeta.apoquindo@aliservice.cl



Insalata



El Caldero



Sabor
Criollo



Plato del
Chef



Vía Liviano



Veggie



Punto Dulce

* La alternativa de postre de masa es sólo para los Alumnos de I a IV medio.

* La alternativa de hipocalórico estará sólo disponible para los Alumnos de I a IV medio, si hubiera algún requerimiento para Alumnos de otros cursos, debe ser solicitado con certificado médico.

* Pan disponible sólo para Alumnos de 5° básico a IV medio.

LUNES 25



SOPA DE CARNE CON
SEMOLA



ENS. LECHUGA
ENS. PEPINO
ENS. ZANAHORIA C/
CILANTRO



CAZUELA DE AVE



ROPA VIEJA
ARROZ AL PIMENTON



BOWL THAI



ALBONDIGAS SOYA EN
SALSA
ARROZ AL PIMENTON



BAVAROISE DE LIMON
QUEQUE DE NARANJA
JALEA SABOR PAPAYA
JALEA LIGHT
MACEDONIA NAT
INVERNAL
FRUTA NATURAL

MARTES 26



CREMA DE ESPARRAGOS



ENS. LECHUGA COSTINA
ENS. ZANAHORIA HILO
ENS. PEPINO AL
CILANTRO



ZAPALLITOS RELLENOS
CON CARNE Y ARROZ



ESCALOPA JAMON
QUESO
PAPAS DORADAS AL
OREGANO



BOWL HUEVO QUESILLO



LENTEJAS GUIADAS



MAICENA C/LECHE EN
SSA. DE FRAMBUESA
CLAFOUTIS DE MANZANA
JALEA SABOR GUINDA
JALEA LIGHT
PLATANOS CON MANJAR
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES 27



SOPA DE POLLO CON
VERDURAS



ENS. LECHUGA
ENS. CHOCLO
ENS. BROCOLI



CHARQUICAN DE
VERDURAS
HUEVO FRITO



HAMBURGUESA VACUNO
ARROZ GRANEADO



BOWL OMELETTE DE
ACELGA QUESO



CHARQUICAN DE
VERDURAS
HUEVO FRITO



FLAN DE PLATANO
TARTELETA DE FRUTA
JALEA SABOR PIÑA
JALEA LIGHT
MACEDONIA NAT
INVERNAL
FRUTA NATURAL

JUEVES 28



CREMA DE CHOCLO



ENS. LECHUGA
ENS. APIO
ENS. BETARRAGA



POROTOS A LA CHILENA



CERDO AL JUGO
FUSILLI TRICOLOR



BOWL WRAP POLLO



POROTOS GUIADOS



NATILLA CHOCOLATE
CON ALMENDRA
SOPAIPILLAS PASADAS
JALEA SABOR NARANJA
JALEA LIGHT
PERAS ASADAS
FRUTA NATURAL

VIERNES 29



SOPA DE CARNE CON
CARACOLITOS



ENS. LECHUGA
ENS. ZAPALLOS
ITALIANOS
ENS. ZANAHORIA PASAS



LASAÑA BOLOÑESA
VERDURAS SALTEADAS



POLLO AL LIMON
VERDURAS SALTEADAS



BOWL TORTILLON QUESO
TOMATE



LASAÑA VEGETARIANA



LECHE ASADA CON
CAMELO
TORTA DE PIÑA
JALEA DE FRUTILLA
JALEA LIGHT
TUTTI FRUTTI (MAN-NAR-
PER-KIW)
FRUTA NATURAL

Volver a Club Zeta