

Santiago, 26 febrero, 2024

Estimados
Padres y Apoderados
Colegio Compañía de María Apoquindo
Presente

MAT.: Reporte de Estructura del Servicio del Casino del Colegio Compañía de María Apoquindo.

Estimados Padres y Apoderados:

El presente memorándum es para disponer a usted la descripción del servicio entregado por Aliservice en el casino del Colegio Compañía de María Apoquindo:

Según recomendación nutricional, la minuta se planifica de acuerdo con el aporte calórico diario, según edad y gramaje de cada servicio. De acuerdo con esto, la programación del servicio de alimentación por grupo etario es la siguiente:

Alumnos de 1° a 4° Básico

Todas las preparaciones de este turno se entregan picadas, con el fin de evitar riesgo de atragantamiento, tampoco se entregan pescados frescos para evitar la aparición de espinas, todos los embutidos son preparados a base de ave y no de cerdo. La oferta gastronómica se compone de los siguientes ítems:

Salad bar	3 alternativas. Las ensaladas se entregan con aderezos incluidos para evitar riesgo de quiebre de alcuza y que pueda ser manipulado por un menor.
Sopa o Crema	No incluida en la bandeja por riesgo de quemaduras, sin embargo, disponible si alguno de los alumnos quisiera, servida por el personal del casino.
Plato de fondo	2 alternativas. Plato criollo o plato del chef, ambos disponibles en la línea de servicio
Postre	4 alternativas, base de fruta picada, fruta entera, postre de leche y jalea.
Bebestibles Libre Consumo	Sin azúcar

En este bloque etario, según recomendación y requerimiento nutricional, no se debe consumir pan o postre de masa. Se excluyen las preparaciones de hipocalórico y vegetariano, pues nutricionalmente no cubren requerimiento calórico para este rango de edad, es más, genera un déficit calórico. Sin embargo, si algún Padre y/o Apoderado requiere alguna de estas opciones, vía certificado médico se puede entregar.

Alumnos de 5° a 8° Básico

Se excluye el consumo de pescados frescos, para evitar la aparición de espinas, todas las cecinas o embutidos son de ave y no de cerdo. La oferta gastronómica se compone por los siguientes ítems:

Salad bar	3 alternativas, libre consumo.
Sopa o crema	1 alternativa de sopa o crema
Plato de fondo	2 alternativas. Plato criollo o plato del chef
Postre	5 alternativas, base de fruta picada, fruta entera, postre de leche, jalea y jalea light.
Pan	1 pan corriente o integral de 30 grs
Aderezos	Se incluye alcuza en comedores para que alumnos puedan aliñar, libre consumo
Bebestibles Libre Consumo	Sin azúcar

Según pauta de alimentación, y para asegurar una adecuada distribución de la molécula calórica, evitando afectar en el estado nutricional del consumidor, en este grupo se excluye los postres a base de masa. Si el Colegio requiere la necesidad de incluir un postre de masa debe ser informado vía mail y se podrá incluir dentro de la minuta diaria.

No se recomienda nutricionalmente que alumnos consuman platos como hipocalórico o vegetariano dado que no cubren requerimiento nutricional para este rango de edad, es más, genera un déficit calórico. Sin embargo, si algún Padre y/o Apoderado requiere alguna de estas opciones, vía certificado médico se puede entregar.

Alumnos de 1° a 4° Medio

Se incluyen preparaciones como pescados frescos, hipocalórico o vegetariano. La oferta gastronómica está compuesta por:

Salad bar	3 alternativas, libre consumo.
Sopa o crema	A libre consumo
Plato fondo	2 alternativas, con repetición plato criollo o plato del chef
Hipocalórico	Bowl a base de verduras más proteína
Vegetariano	Desprendido del plato principal
Postre	6 alternativas, base de fruta picada, fruta entera, postre de leche, postre de masa, jalea y jalea light.
Bebestibles Libre Consumo	Sin azúcar
Pan Corriente o Integral	De 30 grs libre consumo

Este grupo se incluye postre a base de masa.

Por supuesto, el compromiso es mantener la calidad del servicio entregado hoy en día y mejorar las brechas existentes para lograr la satisfacción total de consumidor respecto a nuestro servicio de alimentación.

Saluda Atentamente;

Equipo Aliservice

