



MENÚ MAYO 2024



COMPAÑÍA DE MARÍA - APOQUINDO

Av. Manquehue Sur 116, Las Condes,
Región Metropolitana



NICOLE VALENZUELA

Administrador
+56 9 96850130
+56 2 23635917
ciademariaapoquindo@alSERVICE.cl



VALOR CUPONERA: \$90.000

VALOR TICKET ALMUERZO: \$4.500

DATOS PARA TRANSFERENCIA

Nombre: ALISERVICE S.A

Cuenta Corriente: BANCO ITAÚ

N°211507185

Rut: 96.872.930-6

Correo:clubzeta.apoquindo@alSERVICE.cl



Insalata



El Caldero



Sabor
Criollo



Plato del
Chef



Vía Liviano



Veggie



Punto Dulce

* No se entregará almuerzo a alumnos que no entreguen su ticket al momento de efectuar el consumo

* Tickets no son reembolsables

* Tickets de uso al portador

* La alternativa de postre de masa es sólo para los Alumnos de I a IV medio.

* La alternativa de hipocalórico estará sólo disponible para los Alumnos de I a IV medio, si hubiera algún requerimiento para Alumnos de otros cursos, debe ser solicitado con certificado médico.

* Pan disponible sólo para Alumnos de 5° básico a IV medio.

Si se requiere mayor información puede solicitar a la administración del servicio la descripción del servicio completo como documento de consulta

LUNES 29

MARTES 30

MIÉRCOLES 1

JUEVES 2

VIERNES 3



CREMA DE ESPÁRGAGOS



ENS. LECHUGA

ENS. APIO

ENS. ZANAHORIA HILO



SOPA DE CARNE CON
SEMOLA



ENS. LECHUGA

ENS. BETARRAGA

ENS. ZAPALLOS
ITALIANOS

LUNES 6

-  CREMA DE CHAMPIÑONES
-  ENS. LECHUGA
ENS. ZANAHORIA HILO
ENS. REPOLLO BLANCO
-  LENTEJAS GUIADAS
LONGANIZA
-  CROQUETAS DE ATUN
PURE DE PAPAS AL
CILANTRO
-  BOWL WRAP POLLO
-  CROQUETA DE SOYA
ATOMATADA
FUSILLI TRICOLOR
-  YOGURT CON CEREAL
QUEQUE DE ZANAHORIA
JALEA
PLATANOS CON MANJAR
FRUTAS ESTACIÓN

MARTES 7

-  SOPA DE CARNE CON
FIDEOS
-  ENS. LECHUGA
ENS. PEPINOS
ENS. CEBOLLAS ASADAS
-  PIZZA NAPOLITANA
-  LOMO DE CERDO
SALTADO
ARROZ PERLA
-  EMPANADA
VEGETARIANA
-  LECHE NEVADA CON
CANELA
TORTA TRES LECHE
JALEA
MACEDONIA
FRUTAS ESTACIÓN

MIÉRCOLES 8

-  CONSOME DE AVE
-  ENS. LECHUGA
ENS. TOMATE
ENS. POROTOS VERDES
-  GARBANZOS GUIADOS
CHORIZO
-  CARNE AL HORNO
SPAGETTY AL OREGANO
-  BOWL POLLO GRILLADO
-  TORTA DE PANQUEQUES
AL CILANTRO
-  ILUSION DE FRUTILLA
STRUDEL DE MANZANA
JALEA
BROCHETAS DE FRUTAS
FRUTAS ESTACIÓN

JUEVES 9

-  SAND. HAMBURGUESA
LECHUGA TOMATE
ANIM NACHOS
-  LOMO DE CERDO A LA
MOSTAZA
ENS. QUINOA TRES
PIMIENTOS
-  OMELETTE DE VERDURAS
QUESO
CUSCUS CHAMPIÑONES
-  NATILLA CHOCOLATE
CON ALMENDRA
TORTA DE PIÑA
JALEA
TUTTI FRUTTI CON
MERENGUE
FRUTAS ESTACIÓN
-  LASAÑA BOLOÑESA
-  MERLUZA AL CANCATO
ARROZ MEXICANO
-  Bowl caliente
-  LASAÑA BOLOÑESA
-  LECHE ASADA CON
CARAMELO
KUCHEN DE FRAMBUESA
JALEA
MANZANAS ASADAS CON
MERENGUE
FRUTAS ESTACIÓN

VIERNES 10

LUNES 13

-  SOPA DE CARNE CON
SEMOLA

MARTES 14

-  CREMA DE VERDURAS

MIÉRCOLES 15

-  SOPA DE POLLO CON
FIDEOS

JUEVES 16

-  CREMA DE CHOCLO

VIERNES 17

-  SOPA DE CARNE CON
CARACOLITOS


 ENS. LECHUGA
ENS. APIO
ENS. TOMATE


 PANCUTRAS

 POLLO APANADO
PANACHE DE VERDURAS
ARROZ ZANAHORIA


 BOWL POLLO ORIENTAL


 PASTEL DE PAPAS

 FLAN DE LUCUMA
QUEQUE DE VAINILLA
NUECES
JALEA
TUTTI FRUTTI CON
MERENGUE
FRUTAS ESTACIÓN


 ENS. LECHUGA
ENS. BETARRAGA
CEBOLLA
ENS. CEVICHE DE MOTE

 ZAPALLITOS RELLENOS
CON CARNE Y ARROZ

 MERLUZA A LAS FINAS
HIERBAS/ VARITAS DE
PESCADO
PURE MIXTO

 BOWL QUESO CHACRA

 ALBONDIGAS DE SOYA
ATOMATADAS

 SUSPIRO LIMEÑO
CALZONES ROTOS
JALEA
MACEDONIA
FRUTAS ESTACIÓN


 ENS. LECHUGA
ENS. ZANAHORIA HILO
ENS. PEPINOS


 POROTOS CON
TALLARINES
LONGANIZA

 GOULASH VACUNO
ARROZ PERLA

 BOWL WRAP POLLO

 PAPAS RELLENAS CON
CHAMPIÑONES

 CREME BROULE
PASTEL DE PERA
JALEA
COMPOTA DE HUESILLO
FRUTAS ESTACIÓN


 ENS. LECHUGA
ENS. CEBOLLAS ASADAS
ENS. ZAPALLOS
ITALIANOS

 FAJITAS MEXICANAS CON
GUACAMOLE

 PAVO A LA MANTEQUILLA
ACELGAS A LA CREMA


 BOWL OMELETTE
CHAMPIÑONES

 FAJITAS VEGETARIANAS

 YOGURT CON CEREAL
REPOLLITOS C/ CREMA
PASTELERA
JALEA
MACEDONIA
FRUTAS ESTACIÓN


 ENS. LECHUGA
ENS. PRIMAVERA
ENS. REPOLLO MORADO

 PAELLA

 CERDO ASADO EN SALSA
BBQ
ESPIRALES AL PEREJIL

 BOWL INSALATA TOMATE
REINA

 RISOTTO DE MOTE


 MOUSSE DE PLATANO AL
CHOCOLATE
BUDIN DIPLOMATICO
JALEA
COMPOTA MIXTA
FRUTAS ESTACIÓN

LUNES 20

MARTES 21


MIÉRCOLES 22

 CREMA DE VERDURAS


 ENS. LECHUGA
ENS. REPOLLO
CIBOULETTE
ENS. APIO

 CAZUELA DE AVE

 PESCADO ORIENTAL
ARROZ AL LAUREL

 HAMBURGUESA DE
QUINOA BETARRAGA,
ESPINACA, ZAPALLITO

 PAELLA

 BAVAROISE DE NARANJA
BRAZO REINA MANJAR
JALEA
MANZANAS ASADAS CON
MERENGUE
FRUTAS ESTACIÓN

JUEVES 23

 SOPA DE POLLO CON
ARROZ


 ENS. LECHUGA
ENS. BROCOLI
ENS. ZANAHORIA HILO

 PAPAS SUPREMAS

 PECHUGA DE POLLO
NAPOLITANA
ESPIRALES AL PESTO

 BOWL POLLO LENTEJA
QUINOA


 VERDURAS SALTEADAS
PAPAS FRITAS


 PANACOTA
ROSQUILLAS
JALEA
MACEDONIA
FRUTAS ESTACIÓN

VIERNES 24

 CREMA DE ZAPALLO


 ENS. LECHUGA
ENS. MIXTA REPOLLO
ENS. PEPINOS

 ESCALOPA JAMON
QUESO
CUSCUS G TRES
PIMIENTOS

 CARNE MECHADA EN
SALSA TOMATE
ARROZ ZANAHORIA


 BUDIN DE ATUN


 ESCALOPA QUESO
CHACRA
PURE DE PAPAS


 SEMOLA C/LECHE
C/SALSA FRAMB
PANQUEQUE CON
MANJAR
JALEA
COMPOTA DE PERA
FRUTAS ESTACIÓN

LUNES 27


 SOPA DE CARNE CON SEMOLA


 ENS. LECHUGA
ENS. PEPINOS
ENS. TOMATE

 GARBANZOS GUISADOS
LONGANIZA
SSA. POMODORO MIA
PASTA

 RAVIOLES DE CARNE
SSA. TRES QUESOS MIA
PASTA

 BOWL RANCH POLLO

 HAMBURGUESA DE GARBANZO
CUSCUS G TRES
PIMIENTOS


 CREME NUTELLA
QUEQUE DE LIMON
JALEA
MACEDONIA
FRUTAS ESTACIÓN

MARTES 28

 CREMA DE CHAMPIÑONES


 ENS. LECHUGA
ENS. ZANAHORIA HILO
ENS. APIO

 ESTOFADO DE VACUNO

 PESCADO MEUNIERE /
VARITAS DE PESCADO
ARROZ PILAF


 BOWL HUEVO QUESILLO

 SALSA BOLOGÑE SOYA
ESPIRALES


 MAICENA C/LECHE EN
SSA. DE FRAMBUESA
CLAFOUTIS DE MANZANA
JALEA
DURAZNOS CONSERVA
AL JUGO
FRUTAS ESTACIÓN

MIÉRCOLES 29

 SOPA DE POLLO CON VERDURAS


 ENS. LECHUGA
ENS. BETARRAGA
ENS. HABAS

 MENESTRON

 LOMO DE CERDO A LA
MOSTAZA
PURE DE PAPAS

 BOWL ATUN HUMUS

 CROQUETA DE
LEGUMBRES
PURE MIXTO


 FLAN DE FRUTILLA CON
CREMA
TARTELETA DE FRUTA
JALEA
PERAS ASADAS
FRUTAS ESTACIÓN

JUEVES 30

 CREMA DE ESPARRAGOS


 ENS. LECHUGA
ENS. APIO
ENS. ZANAHORIA HILO

 SAND. HAMBURGUESA
LECHUGA TOMATE
NACHOS

 PECHUGA POLLO FINAS
HIERBAS
CUSCUS CHAMPIÑONES

 BOWL WRAP CARNE

 OMELETTE DE VERDURAS
QUESO
CUSCUS CHAMPIÑONES

 NATILLA CHOCOLATE
CON ALMENDRA
KUCHEN DE FRAMBUESA
JALEA
TUTTI FRUTTI CON
MERENGUE
FRUTAS ESTACIÓN

VIERNES 31

 SOPA DE CARNE CON SEMOLA


 ENS. LECHUGA
ENS. COLIFLOR
CILANTRO
ENS. ZANAHORIA HILO

 LASAÑA DE VERDURAS

 PAVO ASADO
ARROZ ARABE

 BOWL TORTILLON QUESO
TOMATE

 LASAÑA BOLOÑESA

 LECHE ASADA CON
CARAMELO
BERLIN CASERO
JALEA
MANZANAS ASADAS CON
MERENGUE
FRUTAS ESTACIÓN

[Volver a Club Zeta](#)