



MENÚ SEPTIEMBRE 2024



COMPAÑÍA DE MARÍA - APOQUINDO
Av. Manquehue Sur 116, Las Condes,
Región Metropolitana



NICOLE VALENZUELA
Administrador
+56 9 96850130
+56 2 23635917
ciademariaapoquindo@alisservice.cl



VALOR CUPONERA: \$90.000
VALOR TICKET ALMUERZO: \$4.500
DATOS PARA TRANSFERENCIA
Nombre: ALISSERVICE S.A
Cuenta Corriente: BANCO ITAÚ
N° 211507185
Rut: 96.872.930-6
Correo: clubzeta.apoquindo@alisservice.cl

Insalata

El Caldero

Sabor Criollo

Plato del Chef

Vía Liviano

Veggie

Punto Dulce

* No se entregará almuerzo a alumnos que no entreguen su ticket al momento de efectuar el consumo

* Tickets no son reembolsables

* Tickets de uso al portador

* La alternativa de postre de masa es sólo para los Alumnos de I a IV medio.

* La alternativa de hipocalórico estará sólo disponible para los Alumnos de I a IV medio, si hubiera algún requerimiento para Alumnos de otros cursos, debe ser solicitado con certificado médico.

* Pan disponible sólo para Alumnos de 5° básico a IV medio.

Si se requiere mayor información puede solicitar a la administración del servicio la descripción del servicio completo como documento de consulta

LUNES 2

- SOPA DE CARNE CON SEMOLA
- ENS. LECHUGA
ENS. PEPINO EN ELDO
ENS. REPOLLO MORADO
- CAZUELA DE VACUNO
- AJI DE GALLINA
ARROZ PERLA
- BOWL WRAP CARNE
- TORTILLON DE VERDURAS
ARROZ PRIMAVERA
- BRAZO REINA MANJAR
JALEA
MACEDONIA
C/MERENGUE
BAVAROISE DE NARANJA
FRUTAS ESTACIÓN

MARTES 3

- CREMA DE VERDURAS
- ENS. LECHUGA COSTINA
ENS. TOMATE
ENS. APIO
- CROQUETAS DE ATUN
RATATUILLE DE VERDURAS
- SSA. POMODORO MIA
PASTA
RAVIOLES DE CARNE
- POLLO GRILLE
VERDURAS AL VAPOR
- SSA. TRES QUESOS MIA
PASTA
TORTELINIS
- SOPAIPILLAS PASADAS
JALEA
KIWIS ALEGRES
SUSPIRO LIMEÑO
FRUTAS ESTACIÓN

MIÉRCOLES 4

- SOPA DE POLLO CON FIDEOS
- ENS. LECHUGA
ENS. ZANAHORIA HILO
ENS. COCHAYUYO SSA.
VERDE
- GARBANZOS GUISADOS
CHORIZO
- PULPA DE CERDO ASADA
PAPAS AL CIBOULETTE
- ZAPALLITOS RELLENOS
CON CARNE Y ARROZ
- CROQUETAS DE ACELGA
PURE DE PAPAS
- PASTEL DE PERA
JALEA
COMPOTA DE CIRUELA
FLAN DE CHIRIMOYA
FRUTAS ESTACIÓN

JUEVES 5

- CREMA DE CHOCLO
- ENS. LECHUGA COSTINA
ENS. REPOLLO BLANCO
ENS. PEPINOS
- PIZZA ESPAÑOLA
- POLLO ARVEJADO
ARROZ PRIMAVERA
- BOWL HUEVO DURO
QUINOA
- VERDURAS SALTEADAS
PAPAS FRITAS
- COCADAS
JALEA
TUTTI FRUTI CON CREMA
SEMOLA C/LECHE
C/SALSA CARAMELO
FRUTAS ESTACIÓN

VIERNES 6

- SOPA DE CARNE CON CARACOLITOS
- ENS. LECHUGA
ENS. BETARRAGA AL PEREJIL
ENS. CHOCLO
- HAMBURGUESA VACUNO
PURE DE PAPAS
- OMELETTE DE CHAMPIÑON CON PALMITOS
VERDURAS SALTEADAS
- BOWL GRIEGA
- PIMIENTOS RELLENOS
- ALFAJOR DE MAICENA
JALEA
ENS. FRUTA
MOUSSE DE CAFE
FRUTAS ESTACIÓN

LUNES 9

- CREMA DE ZAPALLO
- ENS. LECHUGA
ENS. APIO
ENS. REPOLLO BLANCO
- TORTILLA ESPAÑOLA
- BROCHETA DE CERDO/PIÑA EN SSA.
AGRIDULCE
ARROZ CHAUFAN
- BOWL CROQUETA DE GARBANZOS
- CHARQUICAN DE VERDURAS
HUEVO FRITO
- QUEQUE DE ZANAHORIA
JALEA
MACEDONIA
C/MERENGUE
ARROZ C/LECHE
FRUTAS ESTACIÓN

MARTES 10

- ENS. LECHUGA
ENS. TOMATE
ENS. ZANAHORIA
- LENTEJAS GUISADAS
CON LLUVIA DE HUEVO
- PECHUGA DE AVE
APANADA
PURE DE PAPAS
- BOWL DE WRAPS DE CARNES
- ZAPALLO ITALIANO
RELLENO
- PIE DE NARANJA
JALEA
PLATANOS CON MANJAR
YOGURT CON CEREAL

MIÉRCOLES 11

JUEVES 12

MENÚ ESPECIAL FIESTAS PATRIAS

VIERNES 13

LUNES 23

- CREMA DE TOMATES
- ENS. LECHUGA
ENS. PEPINOS
ENS. APIO
- LENTEJAS GUISADAS
QUESO PARMESANO
- SALSA BOLOGNEESA
ESPIRALES AL OREGANO
SALSA ALFREDO
- BOWL CESAR POLLO
- SALSA ITALIANA SOYA
ESPIRALES AL OREGANO
- QUEQUE MARMOL
JALEA
MACEDONIA
C/MERENGUE
YOGURT CON CEREAL
FRUTAS ESTACIÓN

MARTES 24

- SOPA DE CARNE CON FIDEOS
- ENS. LECHUGA COSTINA
ENS. ZANAHORIA HILO
ENS. REPOLLO
RABANITOS
- ESTOFADO DE VACUNO
- POLLO ASADO
QUINOA G A LA
MANTEQUILLA VERDE
ARROZ AL CURRY
- TORTILLON DE VERDURAS
VERDURAS ASADAS
- HAMBURGUESA
POROTOS NEGROS
ARROZ ZANAHORIA
- TORTA DE DURAZNO
JALEA
PERAS AL CHOCOLATE
LECHE NEVADA CON
CANELA
FRUTAS ESTACIÓN

MIÉRCOLES 25

- CREMA DE CHOCLO
- ENS. LECHUGA
ENS. CHILENA
ENS. POROTOS VERDES
- CARBONADA DE AVE
- PESCADO FRITO /
VARIAS DE PESCADO
PURE RUSTICO AL OLIVO
- BOWL QUESO CHACRA
- PASTEL DE VERDURAS
- KUCHEN DE MIGA
JALEA
ENS. FRUTA (INVIERNO)
PANACOTA
FRUTAS ESTACIÓN

JUEVES 26

- SOPA DE POLLO CON ARROZ
- ENS. LECHUGA COSTINA
ENS. BETARRAGA
ENS. APIO
- PAPAS SUPREMAS
- LOMO DE CERDO ASADO
EN SALSA BBQ
ARROZ ARABE
- BOWL THAI
- FAJITAS VEGETARIANAS
- CALZONES ROTOS
JALEA
COMPOTA DE HUESILLO
CON MOTE
CREME NUTELLA
FRUTAS ESTACIÓN

VIERNES 27

- SOPA DE CARNE CON CARACOLITOS
- ENS. LECHUGA
ENS. ZAPALLOS ITALIANOS
ENS. CHOCLO PEPINO
- CHUPE DE POLLO
- CARNE MECHADA
SPAGUETTIS AL PEREJIL
- CROQUETAS DE ATUN
FLAN DE VERDURAS
- EMPANADA VEGETARIANA
- PANQUEQUE CON MANJAR
JALEA
TUTTI FRUTI CON CREMA
NATILLA PIE DE LIMON
FRUTAS ESTACIÓN

LUNES 30

- SOPA DE CARNE CON SEMOLA
- ENS. LECHUGA
ENS. PEPINO EN ELDO
ENS. REPOLLO MORADO
- CAZUELA DE VACUNO
ARROZ PERLA
- AJI DE GALLINA
ARROZ PRIMAVERA
- BOWL WRAP CARNE
- TORTILLON DE VERDURAS
- BRAZO REINA MANJAR
JALEA
MACEDONIA
C/MERENGUE
BAVAROISE DE NARANJA
FRUTAS ESTACIÓN

MARTES 1

MIÉRCOLES 2

JUEVES 3

VIERNES 4

[Volver a Club Zeta](#)

- Home
- CLUB Z
- Comprar Cuponera
- Tips Nutricionales

Premios y Certificaciones



Avda. del Valle 738, Ciudad Empresarial Huechuraba, Santiago.

clubzeta.seminario@alisservice.cl

clubzeta.apoquindo@alisservice.cl

