

MENÚ OCTUBRE 2024



COMPAÑÍA DE MARÍA - APOQUINDO
Av. Manquehue Sur 116, Las Condes,
Región Metropolitana



NICOLE VALENZUELA
Administrador
+56 9 96850130
+56 2 23635917
ciademariaapoquindo@alisservice.cl



VALOR CUPONERA: \$90.000
VALOR TICKET ALMUERZO: \$4.500
DATOS PARA TRANSFERENCIA
Nombre: ALISSERVICE S.A
Cuenta Corriente: BANCO ITAU
N°: 211507185
Rut: 96.872.930-6
Correo: clubzeta.apoquindo@alisservice.cl

Insalata

El Caldero

Sabor Criollo

Plato del Chef

Via Liviano

Veggie

Punto Dulce

* No se entregará almuerzo a alumnos que no entreguen su ticket al momento de efectuar el consumo

* Tickets no son reembolsables
* Tickets de uso al portador

* La alternativa de postre de masa es sólo para los Alumnos de I a IV medio.

* La alternativa de hipocalórico estará sólo disponible para los Alumnos de I a IV medio, si hubiera algún requerimiento para Alumnos de otros cursos, debe ser solicitado con certificado médico.

* Pan disponible sólo para Alumnos de 5° básico a IV medio.

Si se requiere mayor información puede solicitar a la administración del servicio la descripción del servicio completo como documento de consulta

LUNES 30

MARTES 1

MIÉRCOLES 2

JUEVES 3

VIERNES 4

- CREMA DE VERDURAS
- ENS. LECHUGA
ENS. TOMATE
ENS. POROTOS VERDES
- PESCADO AL CANCATO /
VARITAS DE PESCADO
VERDURAS SALTEADAS
- PAVO NOGADO
PURE DE PAPAS A LA
CREMA
- BOWL BOLITAS DE
BROCOLI
- EMSPANADA
VEGETARIANA
- NATILLA CHOCOLATE
CON ALMENDRA
BUDIN DIPLOMATICO
JALEA
PLATANOS CON MANJAR
FRUTA ESTACION

- SOPA DE POLLO CON
FIDEOS
- ENS. LECHUGA
ENS. POROTOS NEGROS
CON SALSA VERDE
ENS. APIO CON
RABANITOS
- FRICASE DE VACUNO
- SALSA BOLOÑESA Y
QUESO RALLADO
ÑOQUIS
- BOWL HUEVO DURO
QUINOA
- SALSA BOLOGÑESA
FUSILLI TRICOLOR
- LECHE ASADA C/ SALSA
CARAMELO
KUCHEN DE MANZANAS
JALEA
COMPOTA DE CIRUELA
FRUTA ESTACION

- CREMA DE CHOCLO
- ENS. LECHUGA
ENS. ZANAHORIA HILO
ENS. COLIFLOR AL
PEREJIL
- CROQUETAS DE
VERDURAS
FLAN BICOLOR
- PECHUGA APANADA
ARROZ VERDE
- BOWL ATUN
- VERDURAS SALTEADAS
PAPAS FRITAS
- BAVAROISE DE BERRIES
PROFITEROL CREMA
PASTELERA
JALEA
TUTTI FRUTTI CON
MERENGUE
FRUTA ESTACION

- SOPA DE CARNE CON
CARACOLITOS
- ENS. LECHUGA
ENS. BETARRAGA AL
PEREJIL
ENS. COCHAYUYO SSA
VERDE
- OMELETTE POROTOS
VERDES
QUIFAROS AL PESTO
- VACUNO SALTADO
PAPAS FRITAS
- BOWL QUESO CHACRA
- PIMIENTOS RELLENOS
- PANACOTA
TORTA DE PIÑA
JALEA
ENS. FRUTA
FRUTA ESTACION

LUNES 7

MARTES 8

MIÉRCOLES 9

JUEVES 10

VIERNES 11

- CREMA DE ZAPALLO
- ENS. LECHUGA
ENS. PEPINO AL PEREJIL
ENS. TOMATE
- PANQUEQUE
FLORENTINO
GRATINADOS
- GOULASH VACUNO
ARROZ ARABE
- BOWL POLLO ORIENTAL
- TOMATE GRILLE QUESO
QUINOA A LA
MANTEQUILLA VERDE
- HELADO
QUEQUE DE NARANJA
JALEA
PLATANO ALEGRE
FRUTA ESTACION

- SOPA DE CARNE CON
FIDEOS
- ENS. LECHUGA
ENS. ZANAHORIA
NEVADA
ENS. APIO
- ZAPALLITOS RELLENOS
CON CARNE Y ARROZ
- ESCALOPA JAMON
QUESO
PURE DE PAPAS A LA
CREMA
- BOWL CESAR POLLO
- TOFU FRITO
ARROZ PERLA
- BAVAROIS DE PIÑA
PANQUEQUE CON
MANJAR
JALEA
MACEDONIA
FRUTA ESTACION

- CREMA DE VERDURAS
- ENS. LECHUGA
ENS. CHILENA
ENS. CHOCLO
- POROTOS CON
MAZAMORRA
- POLLO AL JUGO
ESPIRALS PRIMAVERA
BOUQUETIERE DE
VERDURAS
- BOWL OMELETTE DE
ACELGA QUESO
- GOHAN TERIYAKI QUESO
CREMA
- NATILLA CHESSE CAKE
PIE DE LIMON
JALEA
COMPOTA DE PERA
FRUTA ESTACION

- SOPA DE POLLO CON
ARROZ
- ENS. LECHUGA
ENS. REPOLLO MIXTO
ENS. WALDORF
- RISOTTO DE MOTE
- LOMO DE CERDO ASADO
EN SALSA BBQ
ARROZ PERLA
- BOWL HAMBURGUESA
DE VERDURAS
- FAJITAS VEGETARIANAS
- FLAN DE VAINILLA CON
SSA CARAMELO
TIRAMISU
JALEA
TUTTI FRUTTI CON
MERENGUE
FRUTA ESTACION

- CREMA DE ARVEJAS
- ENS. LECHUGA
ENS. BETARRAGA
CEBOLLA
ENS. BROCOLI
- PAPAS SUPREMAS
- CROQUETAS DE ATUN
FETUCINNI EN SALSA
- BOWL QUESO CRACRA
ENELDO
- CANELONES
FLORENTINOS
- SUSPIRO LIMEÑO
TORTA TRES LECHE
JALEA
MANZANAS ASADAS CON
MERENGUE
FRUTA ESTACION

LUNES 14

MARTES 15

MIÉRCOLES 16

JUEVES 17

VIERNES 18

- SOPA DE CARNE CON
SEMOLA
- ENS. LECHUGA
ENS. ZAPALLO
ITALIANO/PIMENTÓN
ENS. REPOLLO MORADO
- TOMATIAN
ARROZ PILAF
- PESCADO NAPOLITANO /
VARITAS DE PESCADO
PURE DE PAPAS
- BOWL PAVO CAMARON
- FRITOS DE COLIFLOR
PURE DE PAPAS
- HELADO
BRAZO DE REINA MANJAR
JALEA
MACEDONIA
FRUTA ESTACION

- CREMA DE ESPARRAGOS
- ENS. LECHUGA
ENS. TOMATE
ENS. ZANAHORIA HILO
- LENTEJAS GUIADAS
CHORIZO
- SALSA BOLOGÑESA
TALLARINES BLANCOS
SALSA ALFREDO
- BOWL WRAP POLLO
- HAMBURGUESA DE SOYA
TALLARINES
ATOMATADOS
- FLAN CROCANTE
STRUDEL DE MANZANA
JALEA
PLATANO CON LECHE
CONDENSADA
FRUTA ESTACION

- SOPA DE POLLO CON
VERDURAS
- ENS. LECHUGA
ENS. HABAS AL CILANTRO
ENS. PEPINOS
- PASTEL CHOCLO C/ PINO
DE CARNE SOYA
- PAVO A LA MANTEQUILLA
PAPAS DORADAS
- BOWL HUMUS CON
QUINOA
- FALAFEL DE GARBANZOS
QUINOA A LA
MANTEQUILLA VERDE
- ARROZ C/ LECHE
INCORPORADA
EMPOLVADOS
JALEA
COMPOTA MIXTA
FRUTA ESTACION

- CREMA DE CHOCLO
- ENS. LECHUGA
ENS. APIO
ENS. BETARRAGA
CIBOULETTE
- CHARQUICAN DE
VACUNO
- POLLO ASADO
ARROZ VERDE
- BOWL CROQUETA ATUN
F. INTEGRAL
- GOHAN TERIYAKI QUESO
CREMA
- NATILLA TIRAMISU
COCADAS
JALEA
PERAS ASADAS
FRUTA ESTACION

- SOPA DE CARNE CON
CARACOLITOS
- ENS. LECHUGA
ENS. CHOCLO
ENS. ZANAHORIA
ACEITUNA
- PIZZA NAPOLITANA
- CERDO A LA MOSTAZA
SPAGUETTIS AL PEREJIL
- BOWL TOMATE REINA
- LASAÑA DE VERDURAS
- LECHE NEVADA CON
CANELA
TORTA MANJAR
MERENGUE
JALEA
TUTTI FRUTTI CON
MERENGUE
FRUTA ESTACION

LUNES 21

MARTES 22

MIÉRCOLES 23

JUEVES 24

VIERNES 25

- CREMA DE TOMATES
- ENS. LECHUGA
ENS. COLIFLOR
CILANTRO
ENS. TOMATE POROTOS
VERDES
- PAELLA
- SALSA POMODORO
RAVIOLES DE CARNE
- BOWL ATUN PALMITO
- PASTEL DE PAPAS
- YOGURT CON CEREAL
CLAFOUTIS DE
DURAZNOS
JALEA
ENS. FRUTA
FRUTA ESTACION

- SOPA DE CARNE CON
FIDEOS
- ENS. LECHUGA
ENS. ARVEJITAS
ENS. CHILENA
- CHUPE DE POLLO
- VARITAS DE PESCADO
PAPAS ASADAS
- BOWL MEDITERRANEA
- OMELETTE CHOCLO
CHAMPIÑON
SPAGHETTIS
ATOMATADOS
- SEMOLA C/ LECHE
NATURAL C/ SALSA
CARAMELO
KUCHEN DE FRAMBUESA
JALEA
MACEDONIA
FRUTA ESTACION

- CREMA DE CHOCLO
- ENS. LECHUGA
ENS. ZANAHORIA HILO
ENS. APIO
- GARBANZOS A LA
CHILENA
- CHAPSUI DE CARNE
ARROZ CHAUFAN
TORTILLA DE POROTOS
VERDES Y QUESO GOUDA
- FRITATA DE
CHAMPIÑONES
- MINI BOLITAS DE
BROCOLI
- CREME CHOCOLATE
NARANJA
BUÑUELO DE MANZANA
JALEA
TUTTI FRUTTI CON
MERENGUE
FRUTA ESTACION

- SOPA DE POLLO CON
ARROZ
- ENS. LECHUGA
ENS. BETARRAGA
ENS. REPOLLO
RABANITOS
- LASAÑA DE VERDURAS
- CARNE MECHADA
PAPAS FRITAS
- BOWL TACOS POROTOS
NEGROS
- ZAPALLITOS RELLENOS
SOYA-ARROZ
- AVENA CON LECHE
NATURAL
PIE DE MARACUYA
JALEA
COMPOTA DE HUESILLO
CON MOTE
FRUTA ESTACION

LUNES 28

MARTES 29

MIÉRCOLES 30

JUEVES 31

- CREMA DE VERDURAS
- ENS. LECHUGA
ENS. TOMATE
ENS. POROTOS VERDES
- PESCADO AL CANCATO
VERDURAS SALTEADAS
- PAVO NOGADO
PURE DE PAPAS A LA
CREMA
- BOWL BOLITAS DE
BROCOLI
- EMSPANADA
VEGETARIANA
- NATILLA CHOCOLATE
CON ALMENDRA
BUDIN DIPLOMATICO
JALEA
PLATANOS CON MANJAR
FRUTA ESTACION

- SOPA DE POLLO CON
FIDEOS
- ENS. LECHUGA
ENS. POROTOS NEGROS
SALSA VERDE
ENS. APIO RABANITOS
- FRICASE DE VACUNO
- SALSA BOLOÑESA Y
QUESO RALLADO
ÑOQUIS
- BOWL HUEVO DURO
QUINOA
- SALSA BOLOGÑESA
FUSILLI TRICOLOR
- LECHE ASADA C/ SALSA
CARAMELO
KUCHEN DE MANZANAS
JALEA
COMPOTA DE CIRUELA
FRUTA ESTACION

Volver a Club Zeta

