



# MENÚ NOVIEMBRE 2024



**COMPAÑÍA DE MARÍA - APOQUINDO**  
Av. Manquehue Sur 116, Las Condes,  
Región Metropolitana



**NICOLE VALENZUELA**  
Administrador  
+56 9 96850130  
+56 2 23635917  
ciademariaapoquindo@alisservice.cl



**VALOR CUPONERA: \$90.000**  
VALOR TICKET ALMUERZO: \$4.500  
DATOS PARA TRANSFERENCIA  
Nombre: ALISSERVICE S.A  
Cuenta Corriente: BANCO ITAÚ  
N°211507185  
Rut: 96.872.930-6  
Correo:clubzeta.apoquindo@alisservice.cl

**Insalata**

**El Caldero**

**Sabor Criollo**

**Plato del Chef**

**Vía Liviano**

**Veggie**

**Punto Dulce**

\* No se entregará almuerzo a alumnos que no entreguen su ticket al momento de efectuar el consumo

\* Tickets no son reembolsables

\* Tickets de uso al portador

\* La alternativa de postre de masa es sólo para los Alumnos de I a IV medio.

\* La alternativa de hipocalórico estará sólo disponible para los Alumnos de I a IV medio, si hubiera algún requerimiento para Alumnos de otros cursos, debe ser solicitado con certificado médico.

\* Pan disponible sólo para Alumnos de 5° básico a IV medio.

Si se requiere mayor información puede solicitar a la administración del servicio la descripción del servicio completo como documento de consulta

## LUNES 4

- CREMA DE ZAPALLO
- ENS. LECHUGA  
ENS. PEPINO AL PEREJIL  
ENS. REPOLLO BLANCO
- PANQUEQUE FLORENTINO GRATINADOS
- CARNE MONGOLIANA ARROZ ARABE
- BOWL POLLO ORIENTAL
- TOMATE GRILLE QUESO QUINOA A LA MANTEQUILLA VERDE
- HELADO QUEQUE DE NARANJA JALEA  
PLATANO ALEGRE FRUTA ESTACION

## MARTES 5

- SOPA DE CARNE CON FIDEOS
- ENS. LECHUGA  
ENS. ZANAHORIA NEVADA  
ENS. APIO
- ZAPALLITOS RELLENOS CON CARNE Y ARROZ
- ESCALOPA JAMON QUESO  
PURE DE PAPAS A LA CREMA
- BOWL CESAR POLLO
- TOFU FRITO ARROZ PERLA
- BAVAROIS DE PIÑA PANQUEQUE CON MANJAR JALEA  
MACEDONIA FRUTA ESTACION

## MIÉRCOLES 6

- CREMA DE VERDURAS
- ENS. LECHUGA  
ENS. CHILENA  
ENS. CHOCLO
- POROTOS PILCO
- POLLO AL JUGO ESPIRALES PRIMAVERA BOUQUETIERE DE VERDURAS
- BOWL OMELETTE DE ACELGA QUESO
- INSALATA GOHAN TERIYAKI QUESO CREMA
- NATILLA CHESSE CAKE PIE DE LIMON JALEA  
COMPOTA DE PERA FRUTA ESTACION

## JUEVES 7

- SOPA DE POLLO CON ARROZ
- ENS. LECHUGA  
ENS. REPOLLO MIXTO  
ENS. WALDORF
- RISOTTO DE MOTE
- LOMO DE CERDO ASADO EN SALSA BBQ ARROZ PERLA
- BOWL HAMBURGUESA DE VERDURAS
- FAJITAS VEGETARIANAS
- FLAN DE VAINILLA CON SSA CARAMELO TIRAMISU JALEA  
TUTTI FRUTTI CON MERENGUE FRUTA ESTACION

## VIERNES 8

- CREMA DE ARVEJAS
- ENS. LECHUGA  
ENS. BETARRAGA CEBOLLA  
ENS. BROCOLI
- PAPAS SUPREMAS
- CROQUETAS DE ATUN FETUCINI EN SALSA
- BOWL QUESO CHACRA ENELDO
- CANELLONES FLORENTINOS
- SUSPIRO LIMEÑO TORTA TRES LECHE JALEA  
MANZANAS ASADAS CON MERENGUE FRUTA ESTACION

## LUNES 11

- SOPA DE CARNE CON SEMOLA
- ENS. LECHUGA  
ENS. ZAPALLO ITALIANO/PIMENTÓN  
ENS. REPOLLO MORADO
- TOMATICAN ARROZ PILAF
- PESCADO NAPOLITANO PURE DE PAPAS
- BOWL PAVO CAMARON
- FRITOS DE COLIFLOR PURE DE PAPAS
- HELADO BRAZO DE REINA MANJAR JALEA  
MACEDONIA FRUTA ESTACION

## MARTES 12

- CREMA DE ESPARRAGOS
- ENS. LECHUGA  
ENS. TOMATE  
ENS. ZANAHORIA HILO
- LENTEJAS GUIADAS CHORIZO
- SALSAS BOLOGÑESA TALLARINES BLANCOS SALSAS ALFREDO
- BOWL WRAP POLLO
- HAMBURGUESA DE SOYA TALLARINES ATOMATADOS
- FLAN CROCANTE STRUDEL DE MANZANA JALEA  
PLATANO CON LECHE CONDENSADA FRUTA ESTACION

## MIÉRCOLES 13

- SOPA DE POLLO CON VERDURAS
- ENS. LECHUGA  
ENS. HABAS AL CILANTRO  
ENS. PEPINOS
- PASTEL CHOCLO C/ PINO DE CARNE SOYA
- PAVO A LA MANTEQUILLA PAPAS DORADAS
- BOWL HUMUS QUINOA
- FALAFEL DE GARBANZOS QUINOA A LA MANTEQUILLA VERDE
- ARROZ C/ LECHE INCORPORADA EMPOLVADOS JALEA  
COMPOTA MIXTA FRUTA ESTACION

## JUEVES 14

- CREMA DE CHOCLO
- ENS. LECHUGA  
ENS. APIO  
ENS. BETARRAGA CIBOULETTE
- PIZZA NAPOLITANA
- POLLO ASADO ARROZ VERDE
- BOWL CROQUETA ATUN F. INTEGRAL
- INSALATA GOHAN TERIYAKI QUESO CREMA
- MILKSHAKE COCADAS JALEA  
PERAS ASADAS FRUTA ESTACION

## VIERNES 15

- EVENTO COLOMBIA

## LUNES 18

- CREMA DE TOMATES
- ENS. LECHUGA  
ENS. COLIFLOR CILANTRO  
ENS. TOMATE POROTOS VERDES
- PAELLA
- SSA. POMODORO MIA PASTA RAVIOLES DE CARNE
- BOWL ATUN PALMITO
- PASTEL DE PAPAS
- YOGURT CON CEREAL CLAFOUTIS DE DURAZNOS JALEA  
ENS. FRUTA FRUTA ESTACION

## MARTES 19

- SOPA DE CARNE CON FIDEOS
- ENS. LECHUGA  
ENS. ARVEJITAS  
ENS. CHILENA
- CHUPE DE POLLO
- PESCADO PAPILLOTE AL ESTILO ORIENTAL / VARITAS DE PESCADO PAPAS ASADAS
- BOWL MEDITERRANEA
- OMELETTE CHOCLO CHAMPIÑON SPAGHETTIS ATOMATADOS
- SEMOLA C/ LECHE C/ SSA CARAMELO KUCHEN DE FRAMBUESA JALEA  
MACEDONIA FRUTA ESTACION

## MIÉRCOLES 20

- CREMA DE CHOCLO
- ENS. LECHUGA  
ENS. ZANAHORIA HILO  
ENS. APIO
- GARBANZOS A LA CHILENA
- CHAPSUI DE CARNE ARROZ CHAUFAN TORTILLA DE POROTOS VERDES Y QUESO GOUDA
- BOWL FRITATA DE CHAMPIÑONES
- BOWL MINI BALL BROCOLI
- CREME CHOCOLATE NARANJA BUÑUELO DE MANZANA JALEA  
TUTTI FRUTTI CON MERENGUE FRUTA ESTACION

## JUEVES 21

- SOPA DE POLLO CON ARROZ
- ENS. LECHUGA  
ENS. BETARRAGA  
ENS. REPOLLO RABANITOS
- LASAÑA DE VERDURAS
- CARNE MECHADA PAPAS FRITAS
- BOWL MINI TACOS POROTOS NEGROS
- ZAPALLITOS RELLENOS SOYA-ARROZ
- AVENA CON LECHE PIE DE MARACUYA JALEA  
COMPOTA DE HUESILLO CON MOTE FRUTA ESTACION

## VIERNES 22

- CREMA DE CHAMPIÑONES
- ENS. LECHUGA  
ENS. ZAPALLOS ITALIANOS AL PEREJIL  
ENS. CHOCLO ACEITUNAS
- SAND. HAMBURGUESA LECHUGA TOMATE ARMA NACHOS
- LOMO DE CERDO AGRIDLICE ARROZ ARABE
- BOWL POLLO LENTEJA QUINOA
- QUESILLO APANADO PURE DE PAPAS
- TURRON DE VINO TORTA SELVA NEGRA JALEA  
YOGURT CON FRUTAS FRUTA ESTACION

## LUNES 25

- SOPA DE CARNE CON SEMOLA
- ENS. LECHUGA  
ENS. PEPINO ENELDO  
ENS. REPOLLO MORADO
- POROTOS CON MAZAMORRA
- JULIANA DE VACUNO AL JUGO ARROZ ATOMATADO
- BOWL POLLO GRILLADO
- CEVICHE DE TOFU PAPAS DORADAS
- MOUSSE DE VAINILLA SALSAS NARANJA BROWNIE JALEA  
MACEDONIA FRUTA ESTACION

## MARTES 26

- CREMA DE VERDURAS
- ENS. LECHUGA  
ENS. TOMATE  
ENS. POROTOS VERDES
- PESCADO AL CANCATO / VARITAS DE PESCADO VERDURAS SALTEADAS
- PAVO NOGADO QUINOA A LA MANTEQUILLA VERDE
- BOWL MINI BALL BROCOLI
- EMPANADA VEGETARIANA
- NATILLA CHOCOLATE CON ALMENDRA BUDIN DIPLOMATICO JALEA  
PLATANOS CON MANJAR FRUTA ESTACION

## MIÉRCOLES 27

- SOPA DE POLLO CON FIDEOS
- ENS. LECHUGA  
ENS. POROTOS NEGROS  
SALSA VERDE  
ENS. APIO RABANITOS
- FRICASE DE VACUNO
- SALSAS BOLOGÑESA Y QUESO RALLADO NOQUIS
- BOWL HUEVO DURO QUINOA
- SALSAS BOLOGÑESA FUSILLI TRICOLOR
- LECHE ASADA C/ SALSAS CARAMELO KUCHEN DE MANZANAS JALEA  
COMPOTA DE CIRUELA FRUTA ESTACION

## JUEVES 28

- CREMA DE CHOCLO
- ENS. LECHUGA  
ENS. ZANAHORIA HILO  
ENS. COLIFLOR AL PEREJIL
- CROQUETAS DE VERDURAS FLAN BICOLOR
- PECHUGA APANADA ARROZ VERDE
- BOWL ATUN
- VERDURAS SALTEADAS PAPAS FRITAS
- BAVAROISE DE BERRIES PROFITEROL CREMA PASTELERA JALEA  
TUTTI FRUTTI CON MERENGUE FRUTA ESTACION

## VIERNES 29

- SOPA DE CARNE CON CARACOLITOS
- ENS. LECHUGA  
ENS. BETARRAGA AL PEREJIL  
ENS. COCHAYUYO SSA. VERDE
- OMELETTE POROTOS VERDES QUIFAROS AL PESTO
- VACUNO SALTADO PAPAS FRITAS
- BOWL QUESO CHACRA
- PIMIENTOS RELLENOS
- PANACOTA TORTA DE PIÑA JALEA  
ENS. FRUTA FRUTA ESTACION

[Volver a Club Zeta](#)

- Home
- CLUB Z
- Comprar Cuponera
- Tips Nutricionales

Premios y Certificaciones

Avda. del Valle 738, Ciudad Empresarial Huechuraba, Santiago.

clubzeta.seminario@alisservice.cl

clubzeta.apoquindo@alisservice.cl

