



MENÚ ABRIL 2025



COMPAÑÍA DE MARÍA - APOQUINDO
Av. Manquehue Sur 116, Las Condes,
Región Metropolitana



NICOLE VALENZUELA
Administrador
+56 9 96850130
+56 2 23635917
ciademariaapoquindo@alisservice.cl



VALOR CUPONERA: \$96.000
VALOR TICKET ALMUERZO: \$4.800
DATOS PARA TRANSFERENCIA
Nombre: ALISSERVICE S.A
Cuenta Corriente: BANCO ITAU
N°: 211507185
Rut: 96.872.930-6
Correo: clubzeta.apoquindo@alisservice.cl



Insalata



El Caldero



Sabor Criollo



Plato del Chef



Vía Liviano



Veggie



Punto Dulce

* No se entregará almuerzo a alumnos que no entreguen su ticket al momento de efectuar el consumo

* Tickets no son reembolsables
* Tickets de uso al portador

* La alternativa de postre de masa es sólo para los Alumnos de I a IV medio.

* La alternativa de hipocalórico estará sólo disponible para los Alumnos de I a IV medio, si hubiera algún requerimiento para Alumnos de otros cursos, debe ser solicitado con certificado médico.

* Pan disponible sólo para Alumnos de 5° básico a IV medio.

Si se requiere mayor información puede solicitar a la administración del servicio la descripción del servicio completo como documento de consulta

LUNES 31

MARTES 1

MIÉRCOLES 2

JUEVES 3

VIERNES 4

- CREMA DE CHAMPIÑONES
- ENS. LECHUGA
ENS. ZANAHORIA HILO
ENS. CHILENA
- POROTOS A LA CHILENA
- CARNE MECHADA EN SALSA
ATOMATADA
PAPAS A LA MANTEQUILLA
- BOWL HUEVO DURO
- HAMBURGUESA DE SOYA
PAPAS A LA MANTEQUILLA
- MAICENA C/LECHE EN SSA. DE
FRAMBUESA
BUÑELO DE MANZANA
JALEA SABOR GUINDA
JALEA LIGHT
MACEDONIA

- CREMA DE ESPARRAGOS
- ENS. LECHUGA
ENS. APIO
ENS. ZANAHORIA HILO
- PESCADO MEUNIERE
ARROZ EXOTICO
- CERDO A LA MOSTAZA
QUINOA TRES PIMIENTOS
- BOWL WRAP CARNE
- OMELETTE DE VERDURAS C/QUESO
CUSCUS AL CHAMPIÑON
- NATILLA CHOCOLATE CON
ALMENDRA
TORTA DE PIÑA
JALEA SABOR NARANJA
JALEA LIGHT
TUTTI FRUTTI CON MERENGUE

- SOPA DE CARNE CON SEMOLA
- ENS. LECHUGA
ENS. BETARRAGA
ENS. ZAPALLOS ITALIANOS
- SAND. HAMBURGUESA LECHUGA
TOMATE
NACHOS
- POLLO AL JUGO
PURE RUSTICO AL OLIVO
- BOWL FRITOS DE COLIFLOR
- HAMBURGUESA DE LENTEJAS
- LECHE ASADA CON SS/ CARAMELO
COCADAS
JALEA DE FRUTILLA
JALEA LIGHT
MANZANAS ASADAS CON MERENGUE

LUNES 7

MARTES 8

MIÉRCOLES 9

JUEVES 10

VIERNES 11

- CREMA DE TOMATES
- ENS. LECHUGA
ENS. ZANAHORIA HILO
ENS. REPOLLO BLANCO
- ARVEJAS GUIADAS
PARMESANA
- LOMO DE CERDO SALTADO
ARROZ PILAF
- BOWL OMELETTE DE ACELGA Y
QUESO
- CROQUETA DE SOYA ATOMATADA
PASTA TRICOLOR
- YOGURT CON CEREAL
QUEQUE DE ZANAHORIA
JALEA SABOR GUINDA
JALEA LIGHT
PLATANOS CON MANJAR

- SOPA DE CARNE CON FIDEOS
- ENS. LECHUGA
ENS. PEPINOS
ENS. CEBOLLAS ASADAS
- RISOTTO DE MOTE
- POLLO APANADO
PAPAS DUQUESA
PEPERONATA
- BOWL FLAN DE VERDURAS
- EMSPANADA VEGETARIANA
- MOUSSE DE LUCUMA
TORTA TRES LECHE
JALEA SABOR MANZANA
JALEA LIGHT
MACEDONIA

- CREMA DE CHOCLO
- ENS. LECHUGA
ENS. REPOLLO BLANCO
ENS. CHOCLO PIMENTON
- PIZZA NAPOLITANA
- LOMO DE CERDO A LAS FINAS
HIERBAS
PURE DE PAPAS
- BOWL CESAR POLLO
- PIZZA VEGETARIANA
- LECHE NEVADA
BUDIN DIPLOMATICO CON SS/
MANJAR
JALEA SABOR NARANJA
JALEA LIGHT
PERAS AL CHOCOLATE

- MENESTRON DE LA ABUELITA
- ENS. ANTIPASTO
- POLLO A LA CACCIATORE
ARROZ GRATINADO
- FETUCCINI CON SALSA DI MARE
- TORTA PASCUALINA
- RISOTTO DE MOTE
- PANNACOTTA
ROLLO CAPUCCINO
JALEA SABOR GUINDA
JALEA LIGHT
DURAZNOS CONSERVA AL JUGO

LUNES 14

MARTES 15

MIÉRCOLES 16

JUEVES 17

VIERNES 18

- SOPA DE CARNE CON SEMOLA
- ENS. LECHUGA
ENS. APIO
ENS. REPOLLO MIXTO
- SALSA BOLOÑESA Y QUESO RALLADO
SALSA ALFREDO
SPAGUETTIS
- CROQUETAS DE ATUN
VERDURAS SALTEADAS
ARROZ AL LAUREL
- BOWL POLLO ORIENTAL
- PASTEL DE PAPAS
- FLAN DE COCO CON SALSA
CHOCOLATE
QUEQUE DE VAINILLA NUECES
JALEA SABOR GUINDA
JALEA LIGHT
TUTTI FRUTTI CON MERENGUE

- CREMA DE VERDURAS
- ENS. LECHUGA
ENS. BETARRAGA CEBOLLA
ENS. POROTOS NEGROS SALSA
VERDE
- LENTEJAS GUIADAS
HUEVO LLUVIA
- CERDO ASADO EN SALSA BBQ
PURE MIXTO
- BOWL QUESO CHACRA
- CROQUETA DE CARNE DE SOYA
PAPAS DORADAS
- SUSPIRO LIMEÑO
TORTA DE YOGURT
JALEA SABOR MANZANA
JALEA LIGHT
MACEDONIA

- SOPA DE POLLO CON ARROZ
- ENS. LECHUGA
ENS. BROCOLI
ENS. ZANAHORIA HILO
- LASAÑA BOLOÑESA
- PESCADO ORIENTAL
ACELGAS A LA CREMA
- BOWL POLLO LENTEJA QUINOA
- LASAÑA BOLOÑESA
- LECHE CON QUINOA
CINNAMON ROLL
JALEA SABOR GUINDA
JALEA LIGHT
MACEDONIA

- CREMA DE ZAPALLO
- ENS. LECHUGA
ENS. MIXTA REPOLLO
ENS. PEPINOS
- QUESADILLA JAMÓN QUESO
SALSA GUACAMOLE
- ASADO DE VACUNO
PAPAS RUSTICAS
- BUDIN DE ATUN
- ESCALOPA QUESO CHACRA
QUINOA MEDITERRANEA
- SEMOLA C/LECHE C/SALSA FRAMB
ROLLO GITANO
JALEA MELON TUNA
JALEA LIGHT
COMPOTA DE PERA

LUNES 21

MARTES 22

MIÉRCOLES 23

JUEVES 24

VIERNES 25

- CREMA DE CHOCLO
- ENS. LECHUGA
ENS. TOMATE
ENS. PEPINOS
- QUICHE LOREINE
- POLLO ASADO
ARROZ MEXICANO
- BOWL TOMATE RELLENO ATUN
- CEVICHE DE TOFU
FUSILLI TRICOLOR
- NATILLA CHESSE CAKE
TRONCO DE CHOCOLATE
JALEA SABOR NARANJA
JALEA LIGHT
PLATANOS CON MANJAR

- SOPA DE CARNE CON VERDURAS
- ENS. LECHUGA
ENS. BETARRAGA ZANAHORIA
ENS. ZAPALLOS ITALIANOS
- CAZUELA DE AVE
- CERDO AL HORNO
FETUCCINI
- BOWL POLLO ORIENTAL
- ESTOFADO DE POROTOS AL CURRY
- MOUSSE DE CHOCOLATE
TORTA SELVA NEGRA
JALEA DE FRUTILLA
JALEA LIGHT
TUTTI FRUTTI CON MERENGUE

- SOPA DE POLLO CON ARROZ
- ENS. LECHUGA
ENS. BROCOLI
ENS. ZANAHORIA HILO
- LASAÑA BOLOÑESA
- PESCADO ORIENTAL
ACELGAS A LA CREMA
- BOWL POLLO LENTEJA QUINOA
- LASAÑA BOLOÑESA
- LECHE CON QUINOA
CINNAMON ROLL
JALEA SABOR GUINDA
JALEA LIGHT
MACEDONIA

- CREMA DE ZAPALLO
- ENS. LECHUGA
ENS. MIXTA REPOLLO
ENS. PEPINOS
- QUESADILLA JAMÓN QUESO
SALSA GUACAMOLE
- ASADO DE VACUNO
PAPAS RUSTICAS
- BUDIN DE ATUN
- ESCALOPA QUESO CHACRA
QUINOA MEDITERRANEA
- SEMOLA C/LECHE C/SALSA FRAMB
ROLLO GITANO
JALEA MELON TUNA
JALEA LIGHT
COMPOTA DE PERA

LUNES 28

MARTES 29

MIÉRCOLES 30

- SOPA DE CARNE CON SEMOLA
- ENS. LECHUGA
ENS. PEPINOS
ENS. CHOCLO
- TORTILLA ESPAÑOLA
- CERDO MONGOLIANO
ARROZ PILAF
RATATUILLE DE VERDURAS
- BOWL POLLO GRILLADO
- HUMUS AL OLIVO
CUSCUS TRES PIMIENTOS
- CREME NUTELLA
QUEQUE DE LIMON
JALEA SABOR NARANJA
JALEA LIGHT
MACEDONIA

- CREMA DE CHAMPIÑONES
- ENS. LECHUGA
ENS. ZANAHORIA HILO
ENS. CHILENA
- POROTOS A LA CHILENA
- CARNE MECHADA EN SALSA TOMATE
PAPAS A LA MANTEQUILLA
- BOWL HUEVO
- HAMBURGUESA DE PROTEINA DE
SOYA
PAPAS A LA MANTEQUILLA
- MAICENA C/LECHE EN SSA. DE
FRAMBUESA
BUÑELO DE MANZANA
JALEA SABOR GUINDA
JALEA LIGHT
MACEDONIA

[Volver a Club Zeta](#)

- Home
- CLUB Z
- Comprar Cuponera
- Tips Nutricionales

Premios y Certificaciones



Avda. del Valle 738, Ciudad Empresarial
Huechuraba, Santiago.

- clubzeta.seminario@alisservice.cl
- clubzeta.apoquindo@alisservice.cl

